



Önlem Al!

Koronavirüs (COVID-19) Enfeksiyon Riskini Azaltan Önlemler

Elini Yık



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye yıkayın.
Sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanın.

Mendil Kullan

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnunuzu tek kullanımlık mendil ile kapatın. Mendil bulunmuyorsa dirsek içini kullanarak kapatın.



Teması Azalt



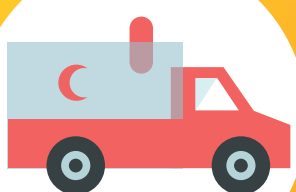
Grip, soğuk algınlığı vb. belirtiler taşıyan kişiler ile yakın temastan kaçınin.

Ortamı Havalandır

Bulduğunuz ortamı sık sık havalandırın.



Doktora Başvur



Öksürük, ateş ve nefes almada zorluk yaşadığınız durumunda, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.