

DERS BİLGİLERİ FORMU	
Dersi Açan Fakülte/Enstitü	Fen Edebiyat Fakültesi
Dersi Açan Bölüm/Ana Bilim Dalı	Psikoloji
Dersin Kodu	PSİ 433
Dersin Adı	Psikoterapide Çağdaş Yaklaşımlar
Öğretim Dili	Türkçe
Dersi Alan Programlar	Psikoloji
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Seviyesi	Lisans
AKTS Kredisi	6
Ön Koşullar	PSİ 104- Psikolojiye Giriş II
Dersin İçeriği	Psikoterapi ile ilgili temel kavramlar, çağdaş ve bilimsel psikoterapi kuramları ve psikoterapi araştırmalarına yönelik bilgi aktarımı yapılacaktır. Çağdaş psikoterapi kuramlarının bazı örnekleri incelenecek ve örnekler sunulacaktır.
Dersin Amacı	Bu ders, öğrencilere psikoterapi yaklaşımlarının ardındaki teorilerin ve psikoterapideki değişim süreci için gerekli olduğu belirlenen temel fikirlerin eleştirel bir değerlendirmesini verecektir. Psikoterapi tekniklerindeki farklılıkları vurgulamak için vaka çalışmaları kullanılacaktır. Didaktik ders materyalini geliştirmek için çeşitli psikoterapi teknikleri ve yaklaşımlarının video örnekleri kullanılacaktır.
Dersin Kazanımları	Bu dersin sonunda öğrenciler şunları yapabilecek; (1) psikoterapi süreci ve sonucu araştırması ile ilgili temel fikirleri öğrenmek, (2) temel çağdaş psikoterapi yaklaşımlarını öğrenmek, (3) çeşitli psikoterapi yaklaşımlarının arkasındaki temel fikirleri anlamak, (4) birkaç büyük psikoterapi türünün tarihçesini, teorik temellerini ve temel özelliklerini tanımlamak.
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Corsini, R. J. ve Danny, W. (2012) <i>Modern psikoterapiler</i> (E. Güzelyazıcı, S. D. Çiftçi, ve M. Türkoğlu, Çev.). Kaknüs Yayınları. Yorulmaz, O. (2017) <i>Psikoterapide güncel konular: Klinik psikoloji perspektifinden çok boyutlu bir bakış</i> . Nobel Akademik Yayıncılık. Gülüm, İ. V. ve Soygüt-Pekak, G. (2018). <i>Etkili psikoterapistlik: Terapötik ittifak odaklı uygulamalar</i> . Türk Psikologlar Derneği Yayınları.

Değerlendirme Ölçütleri	Katkı payı
Devam	-
Laboratuvar	-
Uygulama	-
Alan Çalışması	-
Ödev	-
Sunum	-
Projeler	-
Seminer	-
Ara Sınavlar	%40
Quiz	-
Final	%60
Toplam	%100

Ders Planı	Tartışılacak/ İşlenecek Konular
1. Hafta	Giriş
2. Hafta	Psikoterapi Süreç ve Sonuç Araştırmaları
3. Hafta	Psikoterapi İlişkisi
4. Hafta	Kuramlar üstü Değişim Modeli
5. Hafta	Entegratif vs Eklektik Yaklaşımlar
6. Hafta	Psikoterapi ve Kültür
7. Hafta	Psikodinamik/Psikanalitik Terapi
8. Hafta	Bilişsel Terapi
9. Hafta	Çözüm Odaklı Terapi
10. Hafta	Ara Sınav
11. Hafta	Duygu Odaklı Terapi
12. Hafta	Gestalt Terapi