

DERS BİLGİLERİ FORMU	
Dersi Açan Fakülte/Enstitü	Fen Edebiyat Fakültesi
Dersi Açan Bölüm/Ana Bilim Dalı	Psikoloji
Dersin Kodu	PSİ 328
Dersin Adı	Yaşam Boyu Benlik Gelişimi
Öğretim Dili	İngilizce
Dersi Alan Programlar	Psikoloji
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Seviyesi	Lisans
AKTS Kredisi	6
Ön Koşullar	PSİ 240 – Gelişim Psikolojisi
Dersin İçeriği	Benlikteki temel dönüm noktaları ve yaşa bağlı değişiklikler ele alınacaktır. Ebeveyn ve akranların kişisel gelişimdeki rolü tartışılacaktır. Benlik kavramı ile benlik saygısı arasındaki fark ele alınacak, benliğin sürekliliği ise güncel araştırma sonuçlarıyla tartışılacaktır. Son olarak, kendini anlamadaki kültürel farklılıklar da ele alınacaktır.
Dersin Amacı	Bu dersin amacı yaşam boyu benlik gelişimini gelişim psikolojisi perspektifinden anlamaktır.
Dersin Kazanımları	Öğrenciler: (1) benlik gelişimiyle ilgili temel teorileri öğrenecek, (2) benlikle ilgili gelişimsel dönüm noktaları hakkında bilgi sahibi olacak, (3) yaşa bağlı gelişimsel süreçleri kavrayacak, (4) kendini anlamadaki kültürel farklılıkları tartışacak, (5) tartışmaları yönetme becerisi kazanacak, (6) kritik özetler ile yazma becerilerini geliştirecek, (7) makaleleri okuma becerilerini geliştirecek, (8) gözlem ödevleri ile gerçek vakaları gözlemleme şansına sahip olacaklar.
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Harter, S. (2012). <i>The construction of the self: Developmental and sociocultural foundations</i> (2nd ed.). The Guilford Press. Shaffer, D. R. (2009). <i>Social and personality development</i> (6th ed.). Wadsworth. Levine, L. E., & Munsch, J. (2017). <i>Child development: An active learning approach</i> (3rd ed.). SAGE.

Değerlendirme Ölçütleri	Katkı payı
Devam	-
Laboratuvar	-
Uygulama	-

Alan Çalışması	%25 (Gözlem ödevleri)
Ödev	%25 (Kritik özetler)
Sunum	%10 (Tartışma yönetme ve Sunum)
Projeler	-
Seminer	-
Ara Sınavlar	-
Quiz	-
Final	%40
Toplam	%100

Ders Planı	Tartışılacak/ İşlenecek Konular
1. Hafta	Tanışma ve Derse Genel Bakış Benlik Hakkındaki Gelişim Kuramları:
2. Hafta	Duygular, Bağlanma, Ebeveynlik ve Benlik
3. Hafta	Gelişim Kuramları ve Kendini Geliştirme Üzerine Aile Dışı Etkiler
4. Hafta	Benlik, Cinsiyet ve Cinsel Roller Kavramları
5. Hafta	Bebeklik ve Yürümeye Başlayan Çocukluk Döneminde Kendini Tanıma
6. Hafta	Çocuklukta Benlik
7. Hafta	Erken Çocuklukta Otokontrol ve Zihin Kuramı
8. Hafta	Ergenlikte Benlik ve Kimlik Oluşumu
9. Hafta	Zaman İçerisinde Öz Saygı
10. Hafta	Yetişkinlikte benlik kavramı
11. Hafta	Benlik ve Özgünlük
12. Hafta	Benlik Kavramı ve Kültür