

DERS BİLGİLERİ FORMU	
Dersi Açan Fakülte/Enstitü	Fen Edebiyat Fakültesi
Dersi Açan Bölüm/Ana Bilim Dalı	Psikoloji
Dersin Kodu	PSİ 447
Dersin Adı	Bilişsel Davranışçı Terapiye Giriş
Öğretim Dili	Türkçe
Dersi Alan Programlar	Psikoloji
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Seviyesi	Lisans
AKTS Kredisi	6
Ön Koşullar	PSİ 104 – Psikolojiye Giriş II
Dersin İçeriği	Bu derste BDT'nin tarihsel gelişimi, BDT yaklaşımının özellikleri ve bu yaklaşımın kimler için uygun olduğu üzerinde durulacaktır. Derste BDT'nin temel özellikleri, kullanılan psikopatoloji modeli, değerlendirme yöntemleri ve psikoterapi stratejileri anlatılacak, vaka örnekleri ve uygulamalarla verilen bilgiler pekiştirilecektir. BDT'nin çeşitli psikopatoloji gruplarında etkinliğini değerlendiren araştırmalar da gözden geçirilecektir. Daha sonra BDT'de değerlendirmenin nasıl yapıldığı ve vaka formülasyonu üzerinde örneklerle bilgi verilecektir. Terapinin amaçlarının saptanması ve kullanılan başa çıkma stratejileri, davranışsal ve bilişsel teknikler üzerinde durulacaktır. Son olarak terapi sürecinin sonlandırılmasında dikkat edilecek konular ve BDT'nin etkinliği üzerinde durulacaktır.
Dersin Amacı	Bu ders, Bilişsel Davranışçı Terapi'nin (BDT) psikopatoloji ve psikoterapi modelleri ve uygulanan psikoterapi stratejileri ile ilgili bilgi vermeyi amaçlamaktadır.
Dersin Kazanımları	Bu dersin sonunda öğrenci Bilişsel-Davranışçı terapilerin özelliklerini, tarihsel gelişimini ve günümüzdeki durumunu bilir; bu terapi yaklaşımındaki değerlendirme, formülasyon ve terapi ilişkisine dair konuları kavrar. Bilişsel davranışçı terapilerde kullanılan teknikleri ve bunların amaçlarını kavram ve bunları temel düzeyde uygulama becerisi edinir. Bilişsel davranışçı terapilere ilişkin araştırma sonuçlarını eleştirel olarak ele alabilir.

Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Simmons, J., & Griffiths, R. (2014). <i>CBT for Beginners</i> . Sage Publications Ltd.
--------------------------------------	--

Değerlendirme Ölçütleri	Katkı payı
Devam	-
Laboratuvar	-
Uygulama	%20 (Uygulama Raporları)
Alan Çalışması	-
Ödev	-
Sunum	%10 (Dönem Ödevi Sunumu)
Projeler	%30 (Dönem Ödevi)
Seminer	-
Ara Sınavlar	-
Quiz	-
Final	%40
Toplam	%100

Ders Planı	Tartışılacak/ İşlenecek Konular
1. Hafta	BDT Dersine Giriş ve Tanışma
2. Hafta	BDT: Tarihsel Geçmişi ve Yeni Gelişmeler, Terapi Seanslarının Yapısı ve BDT Kimler İçin Yararlı
3. Hafta	BDT Modeli ve Bilişlerin Düzeyleri
4. Hafta	Terapi Seanslarının Planlanması ve Terapi İlişkisi
5. Hafta	BDT’de Değerlendirme
6. Hafta	BDT’de Formülasyon
7. Hafta	Terapi Amaçlarını Saptamak ve Başa Çıkma Stratejileri
8. Hafta	Davranışsal Müdahaleler
9. Hafta	Bilişsel Müdahaleler: Psikoeğitim ve Olumsuz Otomatik Düşüncelerin Saptanması ve Sorgulanması
10. Hafta	Bilişsel Müdahaleler: Varsayımsal ve Çekirdek İnançlarla Çalışmak
11. Hafta	Terapi Sürecinin Sonlandırılması
12. Hafta	