

DERS BİLGİLERİ FORMU	
Dersi Açan Fakülte/Enstitü	Fen Edebiyat Fakültesi
Dersi Açan Bölüm/Ana Bilim Dalı	Psikoloji
Dersin Kodu	PSİ 439
Dersin Adı	Sağlık Psikolojisi
Öğretim Dili	İngilizce
Dersi Alan Programlar	Psikoloji
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Seviyesi	Lisans
AKTS Kredisi	6
Ön Koşullar	PSİ 104 – Psikolojiye Giriş II
Dersin İçeriği	Farklı tıbbi bozukluklar ile hastalıklar ve bu bozukluklara sahip bireylerin psikolojik sağlıkları ve psikolojik işlevleri üzerindeki etkileri ile sağlığı ölçmek için kullanılan araştırma yöntemleri ve sağlık davranış değişikliğini anlamak için kullanılan teoriler incelenecektir.
Dersin Amacı	Bu ders disiplinler arası sağlık psikolojisi alanına bir giriş sağlamayı amaçlamaktadır.
Dersin Kazanımları	1.Sağlık Psikolojisi alanının tarihçesi, temel varsayımları, ana konu alanları, kavramları ve yöntemleri hakkında bir anlayış geliştirmek. 2.Gerekli bilgileri sağlamak ve öğrencilerin sağlık ve psikoloji ile ilgili bilgilerin kritik tüketicileri olmalarını sağlayarak psikoloji ve sağlık hakkında eleştirel düşünme yeteneğini geliştirmek 3.Öğrencilere kendilerinin, ailelerinin, arkadaşlarının ve gelecekteki olası danışanlarının sağlıkla ilgili davranışlarını geliştirmeleri ve hastalıkla ilgili sorunlarını düzeltmeleri için gerekli bilgi ve becerileri sağlamak
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Ogden, J. (2010) <i>Health Psychology: A textbook</i> (5th ed.). Open University Press

Değerlendirme Ölçütleri	Katkı payı
Devam	-
Laboratuvar	-
Uygulama	-
Alan Çalışması	-
Ödev	-
Sunum	%20

Projeler	%40 (Sağlık Davranışı Değişim Proje Önerisi) + %40 (İkinci Dereceden Değişim Proje Önerisi)
Seminer	-
Ara Sınavlar	-
Quiz	-
Final	-
Toplam	%100

Ders Planı	Tartışılacak/ İşlenecek Konular
1. Hafta	Giriş / Temel Kavramlar
2. Hafta	Sağlık İnanışları & Sağlık Davranışlarını Değiştirme
3. Hafta	Hastalık Bilişleri & Sağlık Hizmetine Erişim
4. Hafta	Yeme Davranışı & Egzersiz & Uyku
5. Hafta	Seks & Kadınların Sağlık Sorunları & Erkeklerin Sağlık Sorunları
6. Hafta	Stres & Stres ve Hastalık
7. Hafta	Bağımlılık Davranışları
8. Hafta	HIV ve Kanser
9. Hafta	Ağrı
10. Hafta	Hayat Kalitesi & Ölüm ve Ölmek
11. Hafta	Fiziksel Engellerle Yaşamak
12. Hafta	Eleştirel Sağlık Psikolojisi